

مدرسه ایمن - جامعه تاب آور  
Safe School - Resilient Community



## بیست و پنجمین مانور سراسری زلزله و ایمنی

25<sup>th</sup> "National Earthquake  
and Safety Drill"

۸ آذر ۱۴۰۲

Nov. 29, 2023



# گزارش مکتوب و مصور مانور سراسری زلزله و ایمنی

دبیرستان دخترانه / دوره دوم / فرزندگان ۴

سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

آموزش و پرورش منطقه ۱۳



مدرسه ایمن  
جامعه تاب آور

## تهیه و نصب پوستر ویژه ی نکات ایمنی و امداد و نجات

اقدام ضروری برای فرار دادن در

### کیف اورژانسی

۵ دی ماه  
روز ملی ایمنی در برابر زلزله  
و کاهش اثرات ابتدای طبیعی

**اقلام غذایی**  
غیرفاسدشدنی

**دستمال کاغذی**

**بطری آب**

**چشمه کمگ های اولیه و دارو**

**چراغ قوه**

**پول**

**تن پوش و پتو**

**سوت**

**کپریست**

**اسناد مهم**

**باتری و شارژر**

**صانع پهداشتی یا دستمال مرطوب**

**رادیو**



### هنگام وقوع زلزله ویس از آن چه باید کرد؟

مردمانی که در ایمنی خود، ایمنی دیگران و حیوانات در خطر باشند، از جمله زلزله آمیز مناطق و مکان‌های در معرض خطر هستند.

**اگر زلزله در محل کار باشد:**

- از ایستادن دوری کنید.
- از ایستادن در کنار سقف، پنجره ها، شیشه ها، دیوارها، ستون ها، تجهیزات و وسایل سنگین پرهیز کنید.
- در صورت لزوم، از ایستادن در کنار میزها، میزهای کوچک و میزهای کوچک پرهیز کنید.
- از ایستادن در کنار درها، پنجره ها، شیشه ها، دیوارها، ستون ها، تجهیزات و وسایل سنگین پرهیز کنید.
- از ایستادن در کنار میزها، میزهای کوچک و میزهای کوچک پرهیز کنید.
- از ایستادن در کنار درها، پنجره ها، شیشه ها، دیوارها، ستون ها، تجهیزات و وسایل سنگین پرهیز کنید.

**اگر زلزله در محل مسکن باشد:**

- از ایستادن دوری کنید.
- از ایستادن در کنار سقف، پنجره ها، شیشه ها، دیوارها، ستون ها، تجهیزات و وسایل سنگین پرهیز کنید.
- در صورت لزوم، از ایستادن در کنار میزها، میزهای کوچک و میزهای کوچک پرهیز کنید.
- از ایستادن در کنار درها، پنجره ها، شیشه ها، دیوارها، ستون ها، تجهیزات و وسایل سنگین پرهیز کنید.
- از ایستادن در کنار میزها، میزهای کوچک و میزهای کوچک پرهیز کنید.
- از ایستادن در کنار درها، پنجره ها، شیشه ها، دیوارها، ستون ها، تجهیزات و وسایل سنگین پرهیز کنید.

**اگر زلزله در محل سفر باشد:**

- از ایستادن دوری کنید.
- از ایستادن در کنار سقف، پنجره ها، شیشه ها، دیوارها، ستون ها، تجهیزات و وسایل سنگین پرهیز کنید.
- در صورت لزوم، از ایستادن در کنار میزها، میزهای کوچک و میزهای کوچک پرهیز کنید.
- از ایستادن در کنار درها، پنجره ها، شیشه ها، دیوارها، ستون ها، تجهیزات و وسایل سنگین پرهیز کنید.
- از ایستادن در کنار میزها، میزهای کوچک و میزهای کوچک پرهیز کنید.
- از ایستادن در کنار درها، پنجره ها، شیشه ها، دیوارها، ستون ها، تجهیزات و وسایل سنگین پرهیز کنید.



دبیرستان دخترانه / دوره دوم / فرزندگان ۴ / مانور زلزله وایمنی / سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ / آموزش و پرورش منطقه ۱۳



مدرسه ایمن - جامعه تاب آور

آموزش فوریت های پزشکی  
امداد و نجات



آمادگی قبل از وقوع زلزله



دبیرستان دخترانه / دوره دوم / فرزندگان ۴ / مانور زلزله و ایمنی / سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳ / آموزش و پرورش منطقه ۱۳

# پناہگیری دانش آموزان حین وقوع زلزلہ

